

PROČ MŮŽE BÝT TĚŽKÉ NEZDRAVÝ VZTAH OPUSTIT?

Proč není tak snadné odejít ze vztahu, ve kterém ti není dobře nebo ve kterém zažíváš násilí? A proč není nejlepší se kamarádka/kamaráda ptát "proč prostě neodejdeš?"

Existují důvody, kvůli kterým nemusí být tak snadné "prostě odejít".

NÁSILÍ NEMUSÍ BÝT ZPRVU VIDITELNÉ A ROZPOZNATELNÉ

- násilí nejsou jen facky a kopance
- násilí není přítomno 24 hodin

CITOVÉ, SOCIÁLNÍ ČI EKONOMICKÉ PŘIPOUTÁNÍ K PARTNERCE/PARTNEROVI

- i přes to všechno ho/ji miluješ
- nemáš se kam vrátit
- nemáš dostatek peněz, aby ses bez partnera/partnerky uživil/a

OBAVA Z DŮSLEDKŮ PO OPUŠTĚNÍ

- bojíš se, že by ti nikdo nevěřil
- máš strach z nějaké formy odplaty/pomsty
- cítíš bezmoc a vyčerpání
- za celou situaci se stydíš a cítíš vinu
- obáváš se pokračování stalkingu
- vyhrožuje ti, že bez něj/ní budeš nula

Těmito a dalšími systematickými technikami se násilná osoba snaží svou oběť připoutat a zamezit tomu, aby z násilného vztahu odešla. Není to vina oběti!

#LÁSKANEMÁBOLET