

## MÝTY O VZTAZÍCH

To, co se na začátku může zdát jako velká láska se snadno může změnit v kontrolu, toxické chování nebo i násilí.

Jaké jsou nejčastější mýty o vztazích?

- **partneři jsou neustále spolu a mají dělat vše společně**
- **každý máme svou jedinou spřízněnou duši**
- **je to ten pravý/ta pravá**
- **bez něj/ní jsem neúplný/á**
- **to že žárlí, je důkazem, jak moc mě miluje**
- **láska je mocná čarodějka, určitě se kvůli mně zásadně změní**
- **pravá láska znamená přijímat ho/ji se vším všudy a vše mu/jí odpustit**
- **láska znamená, že před sebou nemáme žádné tajnosti (ani co se týče přihlašovacích údajů apod.)**
- **nikoho takového už nenajdu**
- **byl/a by beze mě ztracený/á, musím s ní/m zůstat**
- **utrpení k lásce prostě patří**

Tohle není pravda! Jedná se o mýty o lásce, které ti mohou bránit v odchodu z násilného vztahu.

#LÁSKANEMÁBOLET