

# MÁ PRÁVA (NEJEN) VE VZTAHU

Zdravý vztah k sobě samému/samé a zdravý vztah s partnerem/partnerkou jsou propojené nádoby. Víš, jaká máš práva a tedy které hranice partner či partnerka nesmí překročit?

- **Mám právo na zacházení s respektem.**
- **Mám právo říci ne a necítit se za to provinile.**
- **Mám právo vyjadřovat své pocity, názory.**
- **Mám právo mít čas na sebe a své potřeby, zájmy či tužby.**
- **Mám právo změnit názor.**
- **Mám právo požádat o to, co potřebuji.**
- **Mám právo být informován/a.**
- **Mám právo o sobě rozhodovat.**
- **Mám právo být na sebe hrdý/á, mít se rád/a.**
- **Mám právo na odpočinek.**
- **Mám právo rozhodovat se způsoby, které nejsou v rozporu s mou důstojností a sebeúctou.**

Všechna tato práva platí, pokud jimi nejsou porušována práva někoho dalšího.

#LÁSKANEMÁBOLET