



5. Násilí v partnerských vztazích mladých lidí

Stručný popis/shrnutí:

Násilí v partnerských vztazích je pro mnoho mladých lidí součástí jejich každodenní reality. Často se může vyskytovat buď přímo v jejich vztazích, nebo ve vztazích jejich přátel a známých. Mladí lidé jsou v období života, kdy vstupují do prvních partnerských a sexuálních vztahů, a často jim ještě chybí potřebné zkušenosti a schopnosti, aby mohli s druhým člověkem navázat kvalitní a zdravý vztah. Také ještě neumí rozpoznávat varovné znaky, že by partner/ka mohl být násilný/á, a neví, jak v takovém případě zareagovat.

Následující aktivita je částečně převzata z brožury chorvatské organizace CESI. Název brožury je „Better Safe Than Sorry: Prevention of Violence in Adolescent Relationships“ (Opatrnosti není nikdy dost: prevence násilí ve vztazích mladistvých). Vytvořili ji Sanja Cesar, Nataša Bijelić, Vedrana Kobaš a Amir Hodžić. Vydána byla v roce 2006.

Klíčová slova: násilí na ženách, sexuální násilí

Doba trvání: 40 minut

Počet účastníků a účastnic: 12-25

Záměr:

Zvýšit povědomí účastníků a účastnic o násilí a o mýtech s ním spojených.

Budete potřebovat:

- pracovní list: „Co si lidé myslí o násilí“
- tužky
- materiál: „Fakta o násilí“

Postup:

Rozdejte všem pracovní list „Co si lidé myslí“. Účastníkům a účastnicím vysvětlete, že na pracovním listu jsou různá tvrzení týkající se násilí a že se mají zamyslet nad tím, které z nich jsou mýty a které fakta. Pokud si myslí, že dané tvrzení je mýtus, ať napíše, jak je daná věc podle nich správně. Odpovědi ať zapisují přímo na pracovní list. Poté, co účastníci a účastnice pracovní listy vyplní, diskutujte s celou třídou o každém tvrzení a vyložte jim fakta, pokud je neznají. K tomu použijte materiál „Fakta o násilí“.

Shrnutí a zhodnocení

Účastníci a účastnice si budou moci uvědomit, jaké mýty se v tématu násilí objevují, rozeznají je a seznámí se s fakty.

Několik tipů pro lektory

Po diskuzi studentům a studentkám rozdejte materiál „Fakta o násilí“.



Pracovní list: Co si lidé myslí o násilí

1. Z násilňují jen cizí vyšinutí jedinci v temných uličkách.
2. Oběť si někdy za násilnění může sama.
3. Oběti násilnění jsou jen mladé a atraktivní ženy.
4. Násilí je způsobeno konzumací alkoholu a drog.
5. Ženy jsou stejně tak násilné jako muži.
6. Násilníci si nedokážou pomoci.
7. Násilí a láska k sobě nepatří.
8. Když oběť násilného partnera opustí, násilí skončí.
9. Pokud spolu dva lidé šli na rande, nemohlo dojít ke násilnění.
10. Muži nemohou být oběťmi sexuálního násilí.

**Materiál: Fakta o násilí**

1. Znásilňují často partneři, přátelé, příbuzní, známí či sousedé. Ke znásilnění často dochází doma a násilník je často plánuje předem.
2. Oběť za znásilnění nikdy nemůže. Nezáleží na tom, co měl/a na sobě, jak se choval/a, kde zrovna byl/a. Nikdo nechce být znásilněn. Vina je vždy na straně násilníka.
3. Každá žena se může stát obětí znásilnění nehledě na vzhled, věk, oblečení či chování. Sexuální násilí je snaha o získání moci nad obětí a nemá nic společného se sexuální atraktivitou. Násilníci si úmyslně vybírají oběti, které jsou slabší než oni.
4. Alkohol ani drogy nemohou za násilí. Násilí se děje i tehdy, když nejsou přítomny. Lidé bývají násilní, i když nejsou opilí a neužili drogy. Společnost často z násilí viní alkohol či drogy, na vině je však pachatel.
5. Muži jsou častěji pachateli znásilnění. Násilní mohou být muži i ženy, ale ženy jsou mnohem méně často pachatelkami násilí. Muži dávají častěji najevo fyzickou agresi a častěji působí vážná zranění.
6. Násilníci nedokáží ovládat své chování, a proto potřebují pomoc odborníka. Násilné chování je nevhodný způsob, jakým někteří lidé reagují na stres, strach či frustraci.
7. Jednou z častých představ je, že láska a násilí jsou tak odlišné, že nemohou být součástí stejného vztahu. Ve skutečnosti jsou ale děti již od raného věku učeny, že dospělí, kteří je mají rádi a pečují o ně, je zároveň fyzicky trestají.
8. Násilí nepřestává okamžikem, kdy oběť násilníka opustí. Tento mýtus implikuje, že oběť se může rozhodnout, zda bude nebo nebude zažívat násilí, a že když chce, aby násilí přestalo, stačí, aby odešla od násilníka. Implikuje to její zodpovědnost. Ženy přitom ale často nemají dostatečnou oporu společnosti, aby mohly z násilného vztahu odejít. Násilí navíc často pokračuje i po rozchodu, dokonce může dojít k jeho vystupňování.
9. Znásilnění je znásilnění nehledě na to, v jakém vztahu spolu oběť a pachatel jsou. Oběť násilníka většinou zná.
10. I muži bývají oběťmi sexuálního násilí. Dle některých statistických údajů zažil nechtěný či násilný sexuální styk během svého života 1 z 9 mužů. I v těchto případech jsou většinou pachateli muži.

love & respect

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

